

PRESSEDIENST

Nr. pmf1879

Datum: 16.06.2010



Pressestelle

Claudia Beck

Fraktionsgeschäftsführerin
Pressesprecherin
Franz-Josef-Röder Str. 7
66119 Saarbrücken
Telefon: 0681/5002 509
Mobil: 0171/47 57 934
c.beck@landtag-saar.de

Grüne für Gesundes Essen an Schulen

Zur Debatte um gesundes Essen am Saarlouiser Max-Planck-Gymnasium erklärt der ge-sundheitspolitische Sprecher der Grünen-Landtagsfraktion, Markus Schmitt:

„Den Vorstoß des Rektors des Max-Planck-Gymnasiums, statt ungesunden Schokoriegeln und Softdrinks, Obst und andere gesunde Nahrungsmittel anzubieten, unterstütze ich voll. Die Ernährungsexperten der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin warnen vor übermäßigem Verzehr dieser Produkte. Sie erhöhen signifikant das Risiko, im Kindes- und Jugendalter an Adipositas, Diabetes und Karies zu erkranken. Gerade in Schulen ist es wichtig, bei den Kindern und Jugendlichen ein Bewusstsein für gesunde Ernährung zu schaffen. Immer mehr Schulen sind Ganztageseinrichtungen - eine gesunde und ausgewogene Verpflegung wird daher immer wichtiger. Ein richtiger und wichtiger Schritt ist deshalb auch das Schulobstprogramm der Landesregierung. Sinnvoll ist es auch, in den Schulen regionale Produkte, wie z.B. Biomilch, anzubieten. In den Schulen sollen die von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. entwickelten Qualitätsstandards für die Schulverpflegung angewendet und der Einsatz regionaler und saisonaler Lebensmittel gesteigert werden.“